

PARTICIPE DAS ATIVIDADES GRATUITAS NA SEMANA DA SIPAT

Stands, palestras, sorteio de brindes, cadeira de massagem, aferição de pressão e teste de glicemia. De graça para os colaboradores do Jockey!

SERVIÇOS AGENDADOS

Agendar previamente com o setor de Recursos Humanos, ramais: 9056/ 9323/ 9390/ 9383.

Avaliação física: de 24 a 28 de julho, 10h às 16h.

Exame de vista: de 24 a 27 de julho, 10h às 16h.

Spa dos Pés ou Spa das Mãos: de 24 a 28 de julho, 10h às 15h.

Troca de óleo por produtos de limpeza: entregar no RH até 27/07, 8h às 16h.

Cadeira de massagem: dias e horários à confirmar com o RH.

Designer de sobancelhas: 25 de julho, 10h às 16h, sorteio para 5 serviços gratuitos.

Serviço pago de sobancelhas por R\$ 10,00 e micro pigmentação fio a fio por R\$ 150,00, pagamento com cartões de débito ou crédito.

PALESTRAS

24/07 - Combate a incêndios e primeiros socorros

10h: Combate/prevenção de incêndios e primeiros socorros - JJ Consultoria Especializada em Treinamentos Corporativos.

11h: Educação para Jovens e Adultos (EJA) - Suely Soares, Pedagoga SESI/SENAI, stand de 10h às 16h, orientando sobre o projeto EJA.

25/07 - Qualidade de vida

10h: Dicas práticas para uma alimentação saudável - Felipe Nata, Chef Potes Gourmet.

11h: Saúde oral, lindo sorriso, e sucesso! - Sérgio Samuel, vice presidente do JCB e seu convidado, Luciano Parreira.

12h: Saúde e prevenção do homem - Maria Cristina, Enfermeira do Posto Gávea.

13h: Alimentação e hábitos saudáveis - Tais Ramos, Herbalife.

15h: Qualidade de vida - Simone Rosa Vicente, Humanus RH.

26/07 - DST, drogas e saúde

10h: Tabagismo - Camila Ferreira, Psicóloga.

11h: Hipertensão arterial, diabetes e colesterol - Leonardo Luna, Cardiologista.

12h: Saúde visual - Rafael Tavares, Forte Grupo.

13h: Estresse - Rafael Tavares, Forte Grupo.

14h: Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) - Ana Rosa V. Oliveira, Unicarioca.

15h: Alcoolismo - Nils Rodrigues, Alcoólicos Anônimos.

27/07 - Prevenção de acidente de trabalho e questões do ambiente corporativo

10h: Trabalho em equipe - Carlos Altunian, Consultoria Alturian.

11h: EPIs - Rafael Tavares, Forte Grupo.

12h: CRM - Administração do Erro - Robson Franco, Téc. Enfermagem.

13h: Palestra Projeto Equitar - Beatriz Berro, Projeto Equitar.

14h: O fator humano na gestão e execução de projetos - Rubem Fernandes Pereira Junior, Gestão de projetos, Análise de negócios e T.I.

15h: Questões do ambiente corporativo - Catho Empresas.

28/07 - Meio ambiente

10h: Educação ambiental - Lohanne Costa, Grande Rio Reciclagem Ambiental.

11h: Prevenção arboviroses: Dengue, Zika e Chikungunya - Genaina Cardozo, Vigilância ambiental em saúde.

12h: Como o estilo de vida influencia nos resultados e bem estar - Francisco Vignoli.

13h: Sustentabilidade - Paulo Ornelas, Instituto de Pesquisas Jardim Botânico.

14h: Saneamento Ambiental - Ana Rosa Vieira Oliveira, Unicarioca.



JOCKEY CLUB BRASILEIRO



SEMANA INTERNA DA PREVENÇÃO
DE ACIDENTES DE TRABALHO
De 24 a 28/7, Auditório Hospital Octavio Dupont