



# SIPAT

## 16 a 20/10

### Pronokal - próximo ao ponto em frente a Tribuna A

Serão sorteados brindes em todas as palestras.  
Em caso de dúvidas, ligue para 9390.

#### Segunda, 16/10

11h00 - **Queda de cabelo, como cuidar** com Hugo Leonardo e Rita de Cássia Pires  
14h00 - **Pele e Autoestima** com Bianca Cordeiro - Biomédica  
15h00 - **Burnout** com Marlon Cruz - Psicólogo

Espaço Laser - 10h30 às 16h00

Atendimento: Hugo Leonardo, especialista em tratamento capilar - 13h00 às 16h00

#### Terça, 17/10

11h00 - **Ansiedade** com a Psicóloga Eliana Sorrini  
14h00 - **Saúde Financeira** com Guilherme Casa Grande

Massoterapia (agendamento com RH) - 10h00 às 16h00

Espaço Laser: 10h30 às 16h00

Óticas Diniz: Exames e avaliações - 08h00 às 16h00

#### Quarta, 18/10

07h30 - **Importância do uso de EPI** com Levi Campos - Técnico de Segurança do Trabalho - Local: Galpão - Administração do Hipódromo  
10h00 - **Primeiros Socorros** com Marcelo Morani - Técnico de Enfermagem  
10h30 - **Importância do uso de EPI** com Levi Campos - Técnico de Segurança do Trabalho - Local: Sede Lagoa - Cinema  
13h00 - **Importância do uso de EPI** com Levi Campos - Técnico de Segurança do Trabalho - Local: Pião do Prado  
14h00 - **Combate ao incêndio** com Onofre da Lefumée  
15h00 - **Autoestima e auto performance** com Samantha Stofel - Consultora estratégica de imagem e estilo

Óticas Diniz: Exames e avaliações - 08h00 às 16h00

Mary Kay: Cuidando da beleza - 10h00 às 16h00

#### Quinta, 19/10

10h00 - **Alcoolismo e tabagismo com a presença de narcóticos** com Aline Martins - Enfermeira do Trabalho  
11h00 - **Nutrição - Coma o que ama, ame o que come** com a Dra. Mayane Marinho  
15h30 - **Saúde feminina e métodos contraceptivos** com Eurofarma e Dra. Cláudia Sodrê - Ginecologista

Óticas Diniz: Exames e avaliações - 08h00 às 16h00

Mary Kay - Cuidando da beleza - 10h00 às 16h00

Atendimento: Biomédica Bianca Cordeiro - 10h00 às 16h00

Atendimento: Nutricionista Mayane Marinho - 10h00 às 15h00

#### Sexta, 20/10

14h00 - **A importância dos EPI's** com a Empresa MacService  
15h00 - **Atividade em grupo para encerramento, com sorteios e coffee break**

08h00 às 16h00 - Óticas Diniz: exames e avaliações

10h00 - Aulão de Ginástica com o professor de Educação Física Ronaldo

14h00 às 16h00 - Pilates (agendamento com RH)

10h00 às 16h00 - Corte de cabelo Wilson Cunha



CLÍNICA  
BIANCACORDEIRO  
Saúde & Estética



JOCKEY CLUB BRASILEIRO



Play Cipa  
GESTÃO OCUPACIONAL



espaçolaser  
depilação



CLÍNICA DE OLHOS MILTON GHIZONI  
Dra. Aline Félix de Paula  
CRM 5270057-6



Mayane Marinho  
NUTRICIONISTA